

お薬が多くて 困っていませんか？

ポリファーマシーって？

薬剤師に聞いてみよう



薬が多くて飲むのがつらいし
何の薬か分からない



いろんな病院にかかっている
副作用や飲み合わせが心配



飲めていない薬があるけど
医師・薬剤師に伝えていない

1つでも
チェックがついた方は
裏面をご覧ください

福岡県医薬品適正使用促進連絡協議会
福岡県保健医療介護部薬務課
公益社団法人 福岡県薬剤師会



🩺 ポリファーマシーって？

複数の薬を一緒に飲むことで何かしらの問題を引き起こしている状態をいいます。



🩺 どんな問題があるの？

**薬が多くて飲むのがつらいし
何の薬か分からない**

これは
何の薬だった
かしら



こんなに
たくさん飲めない
もつと薬の量が
減ったらいいな…

**いろんな病院にかかっている
副作用や飲み合わせが心配**



整形外科

歯科



痛み止めが
2つあるけど
一緒に飲んで
いいのかな？

**飲めていない薬があるけど
医師・薬剤師に伝えて
いない**



実は飲んで
いないんです

はい
わかりました



お薬が効いて
ないようなので
増やしましょう

🩺 どうしたら解決できるの？

- ◎ **お薬手帳を1冊にまとめて**、医師・薬剤師にしっかり確認してもらいましょう。
- ◎ 処方された薬で飲めていない、飲みづらいなどお困りのことがある場合は医師・薬剤師にいつでも相談してください。
- ◎ **かかりつけ薬剤師を活用**しましょう。

